

L'INFO DES CYCLOS



Cycles EVASION 14
 A VOTRE SERVICE! KUOTA TREK FOCUS
 VENTE ET REPARATION PINARELLO BH LOOK
 TOUTES MARQUES! du Mardi au Vendredi
 104 Rue Henri Chéron de 9h00 à 12h00
 14100 LISIEUX et de 14h00 à 19h00
 Tél: 02.31.31.74.17 Samedi journée continue
 9h00 à 19h00

CUISINES Dumontier
 ZA de la Croix Brisée - Rue de l'Hippodrome
 14130 PONT L'ÉVEQUE
 Tél. 02.31.65.00.78 Fax. 02.31.64.81.95

Su rendez-vous des saveurs
 Boulangerie Pâtisserie
 Maison Delamaire
 46 rue d'Alençon 14100 Lisieux
 02 31 62 03 86

Bar Brasserie
Le Gentleman
 30, place de La République
 14100 - LISIEUX ☎ : 02 31 62 82 48

SAS LEHAIN
 A votre service depuis plus de 50 ans...
 Portes, Fenêtres, Stores, Volets,
 Serrurerie, Métallerie, Portails...
 68, rue Fournet • 14100 LISIEUX • contact@lehain.fr • 02 31 62 03 98
 www.lehain.fr

Couleurs Déco
 PEINTURE PAPIERSPEINTS DECORATION
 Jérôme Lombart
 07 85 62 78 73
 72 rue Fournet 14100 Lisieux
 02 31 62 94 35 • couleursdeco14@orange.fr
 RESTONS CONNECTÉS SUR LES RESEAUX

Allianz
 PARTENAIRES PLUS
 PAYS D'AUGE
 57-59, Rue Pont Mortain
 BP: 41032
 14101 - LISIEUX Cedex
 Tél: 02.31.62.06.26
 Fax: 02.31.62.01.57

Bonjour à toutes et à tous!

De la pluie, encore de la pluie, toujours de la pluie, associée à son compère Eole! Le début de cette année est vraiment compliqué, contrariant nos sorties et perturbant notre entraînement alors que se profilent à l'horizon nos meilleurs projets et nos plus belles randonnées !

Espérons que le Dieu Soleil finira par s'imposer pour nous stimuler et nous redonner l'envie d'enfourcher notre bicyclette et de rattraper le temps perdu !

Le point sur les effectifs : Le nombre de licenciés s'élève actuellement à 109 personnes. Nous avons donc, un déficit, très limité, de 10 personnes par rapport à la fin de l'année 2023, un bon résultat compte tenu du fait que la FFCT a enregistré un recul global du nombre de licenciés sur le plan national, le cyclotourisme souffrant du vieillissement de la population et du renouvellement insuffisant de personnes plus jeunes.

Echos de nos premières randonnées :

- la randonnée « Les premiers Pas », au Mesnil-Eudes, le 11 février, a vu une bonne participation : 198 participants, répartis entre 31 cyclos, 61 vététistes et 106 marcheurs (142 participants, l'an dernier).
- la randonnée de Marolles, le 10 mars a, quant à elle, attiré 332 personnes (un très bon score), réparties entre 67 cyclos, 100 vététistes et 165 marcheurs.

Participation à divers événements :

- Le mercredi 27 mars, nous avons participé, en tant que bénévoles, au bon déroulement de la course « Paris-Camembert ». Une pluie glaciale est apparue en attendant le passage des coureurs !

Après le passage des coureurs, quelques courageux ont enfourché leur vélo pour assister à l'arrivée de la course à Livarot.

- 8 de nos cyclistes ont participé à l'Audax 100 km de Blainville-sur-Orne, le 23 mars. La grêle s'est invitée pour transir nos courageux cyclistes.
- Nos cyclos ont également participé aux randonnées organisées par d'autres clubs, le dimanche, notamment à Livarot, le 31 mars.

-Participation à la Journée Sécurité, le 17 février dernier, à la Maison des Sports, à Hérouville-Saint-Clair.

Voyage annuel (13-14-15-16 mai 2024).

Officiellement, 49 personnes sont inscrites pour cette belle randonnée, attendue avec impatience, d'autant plus qu'elle se déroulera, une fois n'est pas coutume, dans une région de moyenne montagne, à travers des paysages bucoliques et que nous traverserons des villages typiques et pittoresques de la région.

Vous serez prévenus, en temps utile, d'une réunion d'information au sujet de ce voyage.

Nous invitons nos licenciés à privilégier leurs achats chez nos fidèles partenaires



Nos prochaines organisations :

- le **dimanche 14 avril** : la rando des Abbayes (avec le club du Trait en Seine-Maritime)
- le **dimanche 21 avril** : la Cycles Evasion à Lisieux
- le **dimanche 5 mai** : la randonnée de la Mère Denis à Saint-Hymer
- le **dimanche 16 juin** : la randonnée du Pin

Quelques dates à retenir :

- ☞ **Le jeudi 25 avril** : La Fête du Vélo (Lisieux-Caen Maison des Sports)
- ☞ **Du 8 au 12 mai** : La Maxi-Verte (VTT) à Puy l'Evêque (Lot)
- ☞ **Le jeudi 30 mai** : Passage de la flamme olympique à Lisieux
- ☞ **Du 25 mai au 2 juin** : L'Etoile normande à Saint-Georges-des-Groseilliers
- ☞ **Le dimanche 2 juin** : Ensemble à vélo à Paris
- ☞ **Du 29 juin au 6 juillet** : La semaine européenne de cyclotourisme à Vila Pouca de Aguiar, au Portugal (5 participants)

A noter :

- ☞ Pas de participants de notre section au Brevet de cyclotourisme de la Montagne de Reims (dimanche 23 juin).
- ☞ Pas de participants (et c'est regrettable) à la semaine fédérale de cyclotourisme à Roanne du 20 au 28 juillet).
- ☞ Comme les années précédentes, **des randonnées « 100 bornes »** seront organisées. La première aura lieu le 25 avril, lors de la Fête du Vélo .

Outil de communication WhatsApp :

Actuellement, 50 membres inscrits.

Son utilisation se limite à la communication entre licenciés sur les sorties (vélo ou marche) mais ne consiste pas à exprimer ses humeurs, ses ressentis, ses impressions...afin d'éviter toutes polémiques !

La personne qui organise une sortie vélo (hors sorties-club) en devient responsable. Les groupes ne doivent pas excéder 8 personnes et ne doivent être composés que des licenciés de notre club. Le point de rassemblement se situe impérativement au local, rue Jeanne Deslandes.

Divers :

-**Un pré-accueil**, approuvé par les membres du bureau, sera mis en place en cours d'année, afin de promouvoir le cyclotourisme et de favoriser l'arrivée de nouveaux licenciés (10 sorties, l'après-midi, entre le 13 avril et le 28 septembre).

Nous invitons nos licenciés à privilégier leurs achats chez nos fidèles partenaires



L'INFO DES CYCLOS

-Un guide de cyclotourisme normand 2024 peut être consulté sur le site suivant :

<https://normandie.ffvelo.fr/wp-content/uploads/sites/11/2024/03/Guide-2024.pdf>

Rappel :

- Les sorties du mercredi se font, désormais, à partir de notre local, 10, rue d'Orival, (entrée rue Jeanne Deslandes), **départ à 14h.**

- Les sorties du dimanche se font, également, à partir de notre local, **départ à 8h30.**

Enfin, nous remercions, très chaleureusement, tous nos partenaires qui nous sont fidèles et qui contribuent, financièrement, au bon fonctionnement de notre section ainsi que les mairies qui acceptent de nous recevoir pour l'organisation de nos randonnées !

Voici 2 adresses à utiliser fréquemment:

vclisieuxcyclos@gmail.com pour poser vos questions relatives à notre section.

www.vclisieuxcyclos.fr : notre site internet cyclo, tenu par notre ami Jean-Claude Guyomarc'h.

Bonnes randonnées à toutes et à tous, tout au long de cette année 2024 !

Amitiés sportives

Votre secrétaire: Claude Lebaron (06 02 36 52 45)

Avril - Mai - Juin 2024

Date	Nom	lieu_accueil	commune_accueil
07/04/2024	Les randonnées de la Guigne	STADE MUNICIPAL	14210 AVENAY
13/04/2024	Randonnée Hérouvillaise	SALLE MULTIACTIVUTE	14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR
14/04/2024	Les Randonnees printannieres	ECOLE	14600 GONNEVILLE-SUR-HONFLEUR
17/04/2024	GRIMPETTES DE L'ODON	GYMNASSE	14790 VERNON
21/04/2024	RANDO EVASION	MAGASIN CYCLES EVASION	14100 LISIEUX
01/05/2024	Randonnée du Muguet	SALLE DU SUVEZ	14420 POTIGNY
05/05/2024	RANDONNEE DES HUITRES	COLONNIE DE VACANCES	14780 LION-SUR-MER
08/05/2024	Normandicat	COMPLEXE SPORTIF	14550 BLAINVILLE-SUR-ORNE
09/05/2024	Brevet des Grimpeurs "Pommiers Chaumières"	PARC DES SPORTS ALEXIS VASTINE	27500 PONT-AUDEMER
11/05/2024	la fromagere	SALLE DE FETES	14170 SAINT-PIERRE-EN-AUGE
26/05/2024	RANDONNEE CORMEILLAISE	GYMNASSE	27260 CORMEILLES
02/06/2024	rando d'été	MAISON DES ASSOCIATIONS	14270 MEZIDON VALLEE D'AUGE
08/06/2024	Les Randos du Débarquement	SALLE TESSEL	14530 LUC-SUR-MER
15/06/2024	La Randonnées des Ponts de l'Orne	SALLE DES FETES	14700 LA HOGUETTE
16/06/2024	RANDO DU PIN	ECOLE COMMUNALE	14590 LE PIN
23/06/2024	LA RANDO DU MANOIR DE BELLOU	BELLOU SALLE DES FETES	14140 LIVAROT-PAYS-D'AUGE
30/06/2024	Les Randonnes de Ablon	GARAGE SENEAL	14600 ABLON
30/06/2024	PONTO BIKE & RISLE 2ème éd.	PARC DES SPORTS ALEXIS VASTINE	27500 PONT-AUDEMER